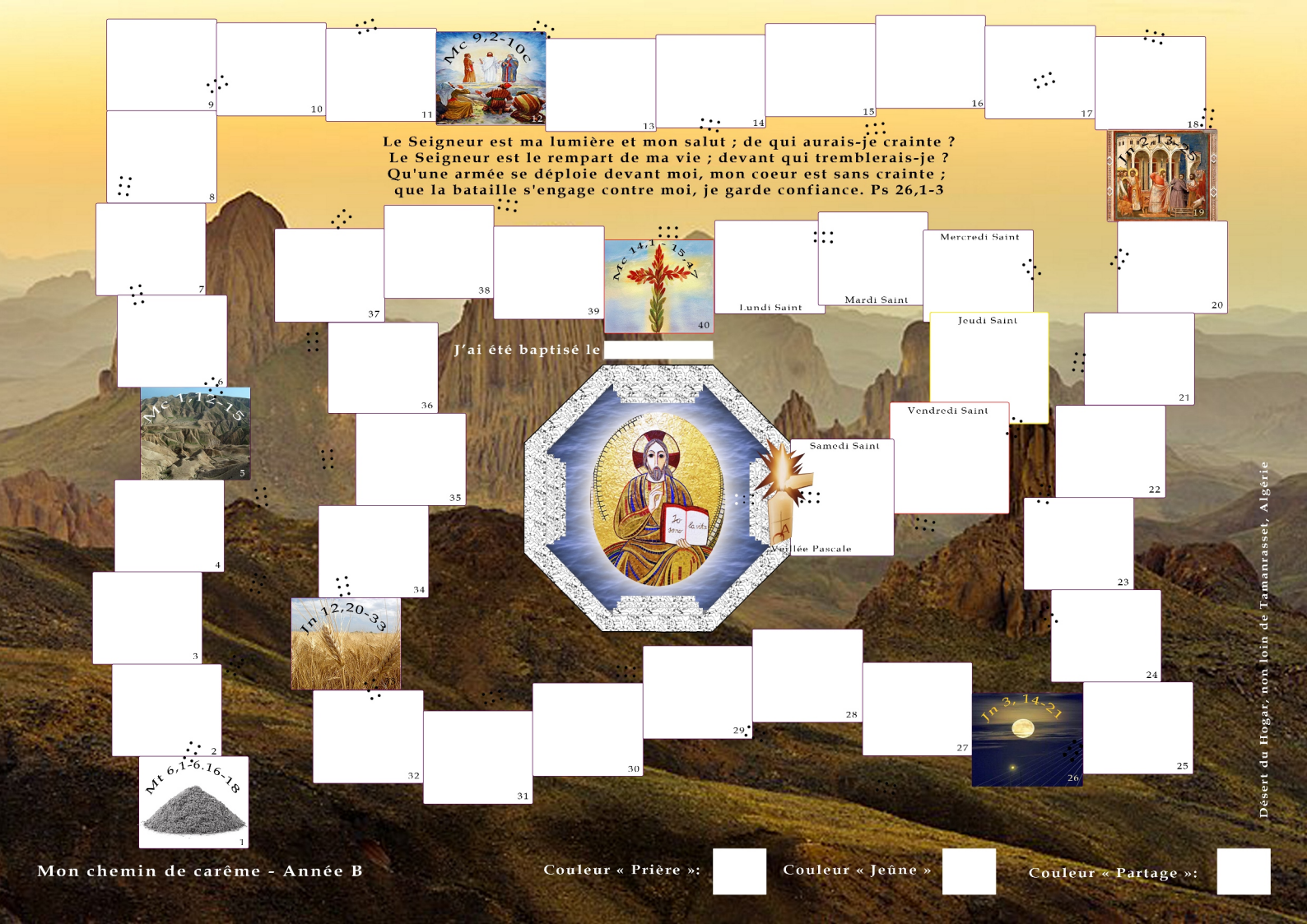




Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?
Qu'une armée se déploie devant moi, mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi, je garde confiance. Ps 26,1-3

J'ai été baptisé le

Mercredi Saint

Lundi Saint

Mardi Saint

Jouei Saint

Vendredi Saint

Samedi Saint

L'Épée Pascale

Le coin des idées



Si je ne le fais pas déjà...

🕯 Prière 🕯

- 1- Je décide de faire chaque matin le signe de croix.
- 2- Je prends quelques minutes de silence avant le déjeuner et je dis quelques paroles à Jésus.
- 3- Je décide de prier 5 min tous les soirs.
- 4- Je demande aux parents de m'amener à la messe à l'heure.
- 5- Je lis un passage d'un Evangile.
- 6- Je propose à ma famille de prier avant de manger.
- 7- Je lis une bande-dessinée ou je regarde une vidéo sur la vie d'un saint.
- 8- Je décide de prier 10 'Je vous salue Marie' tous les jours, quand je vais à l'école par exemple.
- 9- J'écris une prière dans mon cahier.
- 10- Je décide de me confesser deux fois avant Pâques.

☺ Jeûne ☺

- 1- Je décide de passer par exemple une demi-heure de moins aux jeux vidéos.
- 2- Au lieu de regarder des vidéos ou la TV, je joue avec ma soeur/mon frère.
- 3- J'éviterai de parler dans le dos des gens à l'école: ragots, rumeurs, médisances.
- 4- Je ne mangerai pas de gateaux entre les repas.
- 5- Si quelqu'un m'insulte ou me provoque, je reste patient et le confie à Jésus.
- 6- Je demande à mes parents si pour les vendredi de Carême nous pouvons manger des plats plus simple et sans viande.
- 7- Je décide de faire un petit sacrifice à chaque repas (sucre, sel, ketchup, ne pas se resservir)
- 8- J'offre à Jésus mes difficultés, sans me lamenter, pour ceux qui font le mal.
- 9- Je fais plus attention à un garçon ou à une fille qui est toujours mis à part ou exclu des groupes à la récréation.

♡ Partage ♡

- 1- Je partage en famille ou à l'école quelque chose de beau que j'ai vécu ou entendu à la messe, lors de la catéchèse ou à un autre moment.
- 2- Je partage mon goûter avec quelqu'un qui n'en a pas.
- 3- Quand je verrai une personne mendier, je lui ferai un sourire, et je le saluerai.
- 4- Je raconte à un frère, une soeur, un ami, ou une amie une chose belle que j'ai lu, entendu ou regardé par rapport à la vie de Jésus ou d'un saint.